

Studio Yogabriel

Yoga · Pilates · Kohärenz Coaching
Yogatherapie · Personal Training

Gesünder Leben – gesünder Arbeiten



Yogabriel – der Experte für innere Ruhe, gesteigerte Konzentration und Wachsamkeit.

«Leistungsfähige und energiegeladene Angestellte sind das Kapital einer Firma.»

Gesünder Leben – gesünder Arbeiten

Über uns

Wir sind ein erfahrenes Team, welches auf viel arbeitende Menschen spezialisiert ist. Zu unserer Kundschaft gehören viele, die mehr Verantwortung tragen und die behaupten, dass sie ohne unser Studio definitiv ein Burnout erlitten hätten.

In den letzten Jahren haben wir auf Abruf an verschiedenen Tagungen, Seminaren und Workshops unseren Service angeboten. Durch die Nachfrage einerseits, haben wir uns entwickelt und andererseits die Flexibilität für unsere Kunden erweitert.

Philosophie

Durch spezifische Begleitung und viel Fachwissen ist unsere Tätigkeit darauf ausgerichtet, ergebnisorientiert zu arbeiten und tatsächliche Verbesserungen im Lebensgefühl und der Leistungsfähigkeit Ihrer Angestellten zu erzielen.

Wir arbeiten mit Freude, Sensibilität und Herzlichkeit weil wir nur so unsere Ziele und diejenigen unserer Klienten erreichen können.

Angebot

vielseitig und für jeden Anlass das Richtige:

- Yoga: Meditation und Atmung
- Yoga: Meditation und Bewegung
- Yoga: Atmung und Bewegung
- Yoga: Yogabriel – ein leichtes bis schwieriges Bewegungsmodell
- Yoga: Power Yoga
- Pilates: Rumpf und Beckenboden
- Massagen: Kopf, Nacken und Schultern
- Ergotherapie: Richtiges Sitzen für mehr Aufmerksamkeit «First place than train»

«Ihren Wunsch können wir bestimmt umsetzen.»

Reservationen Kontaktformular unter www.yogabriel.ch, info@yogabriel.ch oder 079 352 46 60

Namasté

Gabriel

Studio Yogabriel

Yoga & Pilates / Personal Training | täglich Kurse | Beethovenstrasse 49 / 4. Stock | 8002 Zürich
079 352 46 60 www.yogabriel.ch | info@yogabriel.ch | www.yogabriel.ch