

# Studio Yogabriel

Yoga · Pilates · Kohärenz Coaching  
Yogatherapie · Personal Training



Gesünder Leben – gesünder Arbeiten

<b>Stundenplan Studio Yogabriel</b>		<b>gültig ab Juli 2024</b>
<b>Montag</b>		
07:00 – 08:00	LoYoga	Lorenz
12:15 – 13:15	Pilates Flow	Gabriel
18:00 – 19:15	PIYO & Hatha-Yoga Flow	Gabriel
19:30 – 21:30	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>
<b>Dienstag</b>		
09:30 – 10:30	LNB Motion	Paul
11:00 – 12:00	Personal Training	Anmelden bei: Gabriel ( <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a> )
12:15 – 13:15	Yoga	Gabriel
18:00 – 19:00	Qigong und Taijiquan	Daniela
19:15 – 20:15	Pilates	Vanessa
<b>Mittwoch</b>		
08:00 – 09:00	Personal Training	Anmelden bei: Gabriel ( <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a> )
11:00 – 12:00	Einzeltherapie	Gabriel
12:15 – 13:15	Yoga	Gabriel
17:45 – 19:00	Yoga	Lisa
19:15 – 20:15	Mara Yoga	Mara
<b>Donnerstag</b>		
09:30 – 10:30	LNB Motion	Paul
12:15 – 13:15	Yoga	Gabriel
17:00 – 18:00	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>
18:00 – 19:15	Yoga	Gabriel
19:30 – 21:00	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>
<b>Freitag</b>		
12:15 – 13:15	PIYO (Pilates-Yoga Mix)	Gabriel
16:30 – 18:00	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>
18:15 – 19:30	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>
<b>Samstag</b>		
11:00 – 12:30	Yoga	Gabriel
15:00 – 17:00	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>
<b>Sonntag</b>		
11:00 – 12:30	Ashtanga Yoga	Seta
13:30 – 14:30	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>
14:30 – 15:30	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>
18:00 – 19:30	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>
n. Absprache	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an: <a href="mailto:info@yogabriel.ch">info@yogabriel.ch</a>

## Personal Training

Studio 1 zu 1 – morgens, nachmittags, abends. Lektionen können individuell zu beliebiger Zeit reserviert werden.  
079 352 46 60

## Raumvermietung

Interessenten für eine Studiomiete können unter [info@yogabriel.ch](mailto:info@yogabriel.ch) Kontakt aufnehmen.