

Studio Yogabriel

Yoga · Pilates · Kohärenz Coaching
Yogatherapie · Personal Training

Gesünder Leben – gesünder Arbeiten



Stundenplan Studio Yogabriel		gültig ab Oktober 2018	
Montag			
12.15 – 13.15	Pilates Flow		Gabriel
17.40 – 18.40	PIYO (Pilates-Yoga Mix)		Gabriel
18.45 – 19.45	Yoga		Gabriel
20.00 – 21.30	Meditation		Viktoria
Dienstag			
09.30 – 10.30	LNB Motion		Paul
11.00 – 12.00	Personal Training	Anmelden bei:	Gabriel (info@yogabriel.ch)
12.15 – 13.15	Yoga		Gabriel
18.00 – 19.00	LNB Motion		Paul
19.30 – 21.00	Tulsi Yoga		Madeleine
Mittwoch			
08.00 – 09.00	Personal Training	Anmelden bei:	Gabriel (info@yogabriel.ch)
11.00 – 12.00	Yoga		Gabriel
12.15 – 13.15	Yoga		Gabriel
18.00 – 19.00	Ashtanga Yoga		Blerta
19.30 – 21.00	Naam Yoga		Daiana
Donnerstag			
09.30 – 10.30	LNB Motion		Paul
12.15 – 13.15	Yoga		Gabriel
17.00 – 18.00	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an:	info@yogabriel.ch
18.00 – 19.15	Yoga		Gabriel
19.30 – 21.00	Shakti Naam Yoga		Verena
Freitag			
12.15 – 13.15	PIYO (Pilates-Yoga Mix)		Gabriel
Samstag			
11.00 – 12.30	Yoga		Gabriel
15.00 – 17.00	Pilates-Spezial	anmelden bei:	Gabriel (info@yogabriel.ch)
Sonntag			
11.00 – 12.30	Meditation		Viktoria
13.30 – 14.30	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an:	info@yogabriel.ch
13.30 – 15.30	Yoga-Spezial	Anmelden bei:	Gabriel (info@yogabriel.ch)
18.00 – 19.30	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an:	info@yogabriel.ch
n. Absprache	Stundenblock ist zu vermieten.	Anfragen an:	info@yogabriel.ch

Personal Training

Studio 1 zu 1 – morgens, nachmittags, abends. Lektionen können individuell zu beliebiger Zeit reserviert werden.
079 352 46 60

Raumvermietung

Interessenten für eine Studiomiete können unter info@yogabriel.ch Kontakt aufnehmen.

Studio Yogabriel Yoga & Pilates

8002 Zürich | 079 352 46 60 | info@yogabriel.ch | www.yogabriel.ch