

After work Pilates

Wo: Studio Yogabriel, Beethovenstrasse 49, 8002 Zürich

Wann: Jeden Mittwoch 19.15 - 20.15

**Kosten: CHF 30.- Einzeleintritt / 10er Abo CHF 270.- (gültig für 3 Monate)
Cash or Twint**

Dresscode: bequeme Kleidung

**Anmeldung: 076 402 96 82 oder contact@nypilateszurich.com
www.nypilateszurich.com**



Ich, Nermin Yalin, geboren und aufgewachsen in Zürich, bin seit März 2016 die fliegende Pilates Personal Trainerin (Matwork & Reformer, zertifiziert) von NY Pilates Zürich. Mit meinem Service „the flying Pilates teacher“ erspare ich meinen Kunden den Weg in das Fitnessstudio. Mein Leitspruch lautet: Wo ein Wille für Pilates ist, dort bin ich als „the flying Pilates teacher“ zur Stelle. Zusammen mit meinem gesamten Pilates Zubehör fahre oder fliege ich zu meinen Kunden. Egal ob im Büro, auf der Terrasse, im Garten oder im Wohnzimmer - der Unterricht kann an so vielen Orten stattfinden.

Meine Mitmenschen im alltäglichen Leben zu unterstützen und ihnen ein körperliches Wohlbefinden mitzugeben ist mein grösster Antrieb. So durfte ich bereits auch Prominente und Models aus dem In- und Ausland mit meinem Pilates Personal Training begleiten.

Denn, nur wer körperlich fit ist, ist zufriedener, ausgeglichener und gleichzeitig auch belastbarer und kann so auf Dauer auch besser mit dem alltäglichen Stress umgehen. Worauf wartest du noch? Buche jetzt dein persönliches, individuelles Personal Training oder deine Gruppenlektion, damit auch du dich möglichst bald ausgewogener fühlst.

Für das Personal Training bestimmst du den Ort und für die Gruppenlektionen stehen das Studio Yogabriel, Yogacorner oder mein Pilates Atelier beim Sihlcity zur Verfügung.

Ich freue mich auf dich!