

YOGA MIT CELINA

Wo?

Studio Yogabriel
Beethovenstrasse 49
8002 Zürich

Wann?

Am Mittwoch um 19:15 bis 20:15



Celina ist zertifizierte Yogalehrerin und beschäftigt sich schon seit mehreren Jahren mit den wunderbaren körperlichen und geistigen Vorteilen vom Yoga.

Mit den individuell gestalteten Sequenzen hilft sie ihren Schüler:innen einen Ausgleich zum Alltag zu finden um das Studio nach Beendigung der Klasse mit einem zufriedenen und glückseligen Gefühl zu verlassen.
Anfänger sowie auch Fortgeschrittene sind willkommen.

Celina unterrichtet hauptsächlich Vinyasa und Hatha Yoga.