

## Sonia Hegnauer-Bruhin Massage und Therapie

- verheiratet
- Mutter von drei Kindern
- arbeitet seit 25 Jahren in eigener Praxis als Kosmetikerin, Masseurin und Körpertherapeutin
- zahlreiche Ausbildungen in der Schweiz, Deutschland, Holland, den USA, Südamerika und Indien



Ihr Interesse liegt an der ganzheitlichen Arbeit am Menschen mit allen Facetten. Daher hat sie sich in verschiedensten Bereichen weitergebildet um ein grosses Spektrum abdecken zu können: Körperarbeit bis Therapie.

[www.integration.ch](http://www.integration.ch)

Behandlung	Dauer	CHF
Fussreflexologie	60 Min.	120.–
klassische Ganzkörpermassage	60 Min.	100.–
	90 Min.	150.–

Termine bei Sonia Hegnauer-Bruhin nach Vereinbarung  
unter Tel. 044 202 08 86 oder Tel. 076 531 88 38

### Fussreflexzonenmassage

Jede Reflexzone am Fuss repräsentiert ein Körperorgan. Durch die gezielte Anregung der Druckpunkte wird Einfluss genommen auf die Funktionstüchtigkeit und Gesundheit der Organe und Organsysteme. Damit erreicht man gewissermassen eine Massage der Organe. Ein wohltuender Jungbrunnen für unser Körperinneres.

Anwendung: Entspannung, kalte Füsse, Durchblutungsstörungen, allgemeine Gesunderhaltung, Organschwäche.

### Klassische Massage

Sie dient der Entspannung und dem Wohlbefinden, verbessert die Durchblutung und die Muskelmobilisation und fördert die Gesundheit.

Angezeigt bei

- Verspannungen im Nacken / Schulterbereich, Kreuz etc.
- Durchblutungsstörungen wie Kälteempfindung, schwere Beine
- Energieprobleme
- psychischem Ungleichgewicht